

# Vragen Mantelzorg MTO Damen



## 1. Verricht u naast uw werk mantelzorgtaken in de privésfeer?

Mantelzorg is langdurige, intensieve en onbetaalde zorg voor een zieke (geestelijk of lichamelijk), mindervalide of hulpbehoevende persoon in uw sociale omgeving. Bijvoorbeeld ouder, partner, kind, familie, vriend of kennis.

**JA** | ga verder naar vraag 2

**NEE** | ga verder naar vraag 3

## 2. Hoeveel uur per week (incl het weekend) besteedt u gemiddeld aan deze zorg?

- > 1 - 5 uur per week
- > 6 - 10 uur per week
- > 11 - 20 uur per week
- > meer dan 20 uur per week

## 3. Verwacht u binnenkort een toename in mantelzorgtaken?

- > Ja
- > Nee
- > Weet niet

In de volgende vragen wordt gesproken over (verwachte) mantelzorg, waarmee wordt bedoeld de mantelzorgtaken die u momenteel heeft en/of de (toename in) mantelzorgtaken die u gaat krijgen.

## 4. Heeft de combinatie werk en (verwachte) mantelzorg invloed op uw welbevinden?

- > Nooit
- > Soms
- > Vaak
- > Altijd

## 5. Heeft u lichamelijke en/of geestelijke klachten door uw (verwachte) mantelzorgtaken?

- > Nooit
- > Soms
- > Vaak
- > Altijd

## 6. Met wie bespreekt u op het werk uw (verwachte) mantelzorgsituatie?

- > Leidinggevende
- > Collega (s)
- > Leidinggevende en collega (s)
- > Geen van beide

## 7. Hoe belangrijk is de ondersteuning van uw werkgever voor u?

- > Onbelangrijk
- > Neutraal
- > Belangrijk

## 8. Over welke van de volgende acties denkt u weleens na?

- > Minder uren werken
- > Een andere werkgever zoeken
- > Stoppen met werken
- > Geen van deze
- > Anders, namelijk.....